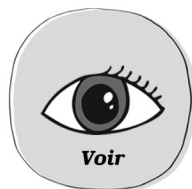


Concentre-toi sur tes sens

Accordez quelques minutes à votre groupe ou à votre classe pour se concentrer sur ses sens. Invitez chaque enfant à décrire en détail une chose qu'il voit, une autre qu'il touche ou un son qu'il entend.

*Possibilité
d'adaptation
pour un groupe
ou une classe.*

**Ce que
je vois**



1.

2.

3.

**Ce que
je touche**



1.

2.

3.

**Ce que
j'entends**



1.

2.

3.

D'autres idées de pratiques

Les enfants peuvent jouer un jeu (similaire au jeu *Je vois quelque chose qui commence par ****) pour exercer leur vue. Dans ce cas, un enfant décrit ce qu'il voit (la forme, la couleur, la texture, la dimension, etc.) sans nommer l'objet qu'il décrit pendant que les autres enfants essayent de deviner. Autrement, on peut attribuer à chaque enfant une couleur précise et leur demander de trouver le plus de choses possible correspondant à cette couleur dans la classe. Des jeux similaires existent pour éveiller l'ouïe. On invite les enfants à décrire et à deviner divers sons produits par l'enseignant (instruments de musique, enregistrements des sons de la nature, etc.). Le même principe s'applique pour le sens du toucher (toucher des textures variées en ayant les yeux fermés) ou le sens de l'odorat (demander aux enfants de respirer divers parfums et de les nommer, comme de la cannelle ou de la lavande).