

Exploration des sons

Me
calme

J'aime
ça

Ne me
dérange
pas

Je peux le tolérer
pendant une courte
période

Vraiment
douloureux
pour moi

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○