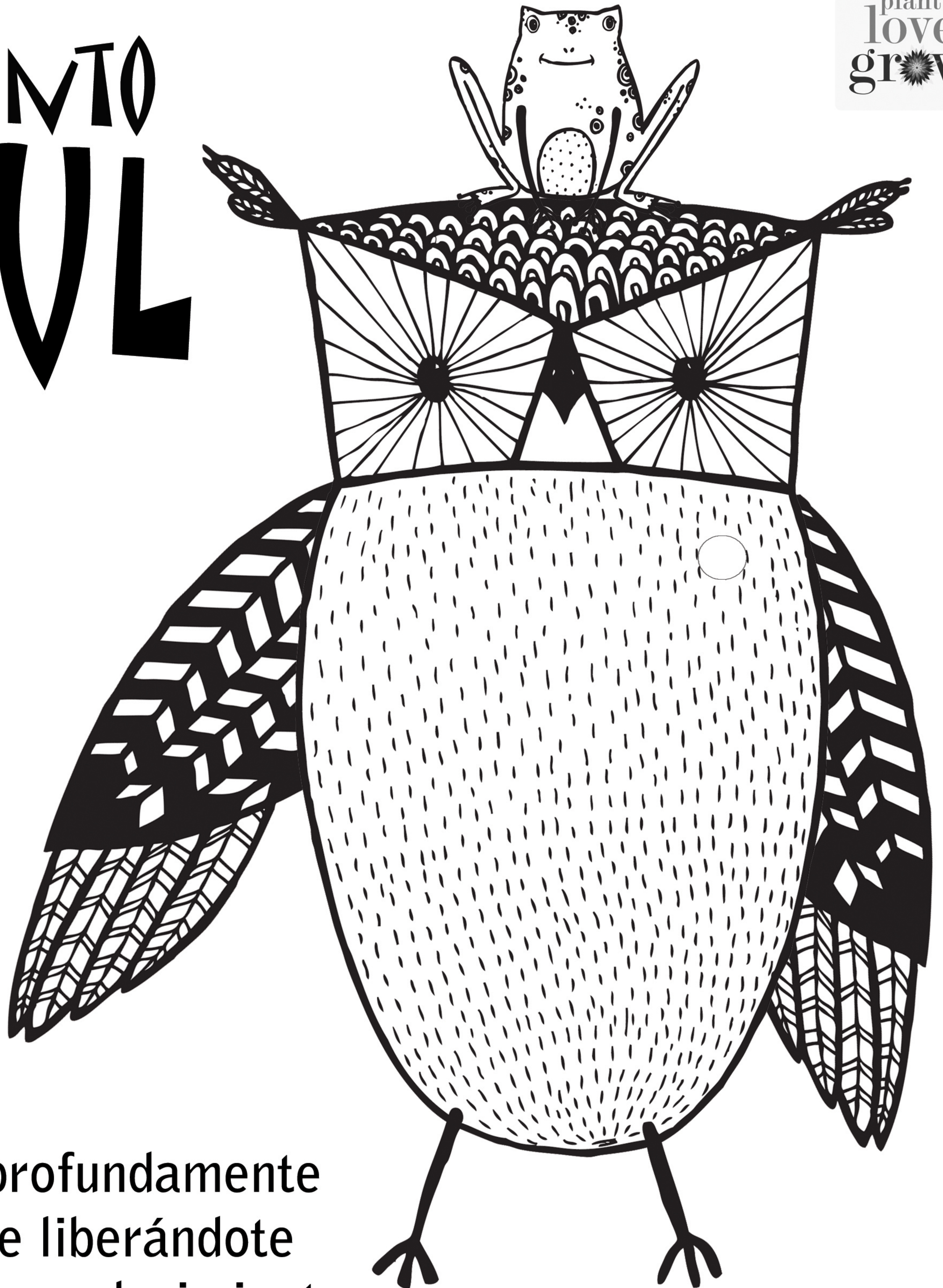


EL PUNTO AZUL



1. Respira profundamente
2. Imagínate liberándote
3. Invita el agradecimiento
4. Organiza un tiempo para pensar en tus puntos
5. Enfócate en lo que amas hacer
6. Sacude las preocupaciones